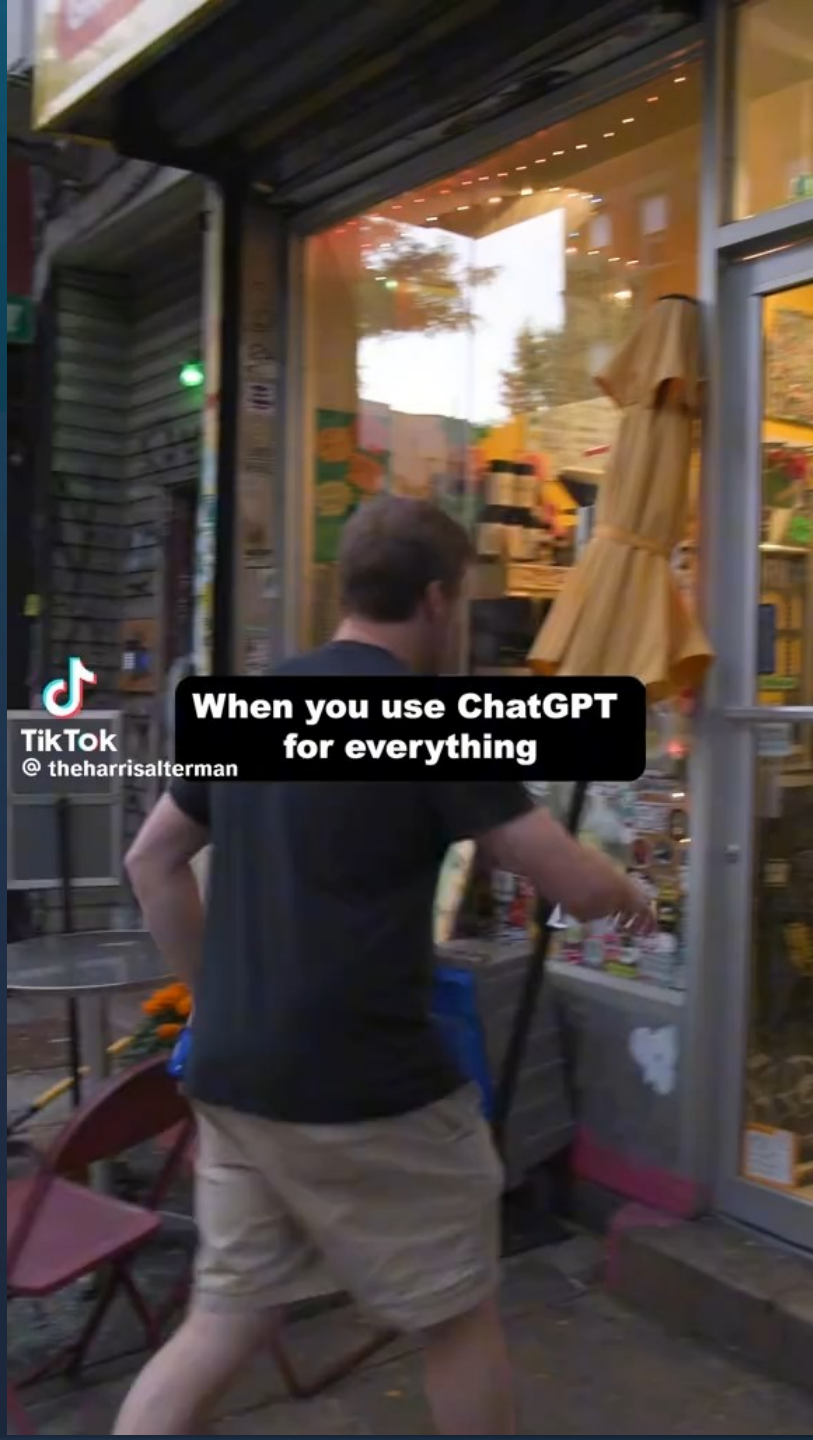


ΠΩΣ Η ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΑΛΛΑΖΕΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

Δρ. Λευτέρης Κιοσές
Γεν. Διευθυντής ΙΕΛΚΑ





TikTok
© theharrisalterman

**When you use ChatGPT
for everything**

ΔΥΟ ΟΠΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ



ΔΥΟ ΟΠΤΙΚΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ







Σωτηρία (56)

**Αγόρασε ηλεκτρικό αυτοκίνητο με τις
συμβουλές του A.I.**

**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ
ΙΣΤΟΡΙΕΣ**



Τζένη (53)

Έβαλε τις εξετάσεις της πεθεράς της στο Chatgpt για να της είπε να μην τρώει πορτοκάλια

ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ
ΙΣΤΟΡΙΕΣ



Κορίνα (19)

Κάνει εργασίες στο πανεπιστήμιο με τη βοήθεια του Chatgpt και την πιάσανε

**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ
ΙΣΤΟΡΙΕΣ**



Μαρίνα (49)

Ψάχνει σχολή για την κόρη της γιατί την πιάσανε να κάνει εργασίες με το Chatgpt

**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ
ΙΣΤΟΡΙΕΣ**



Λευτέρης (43)

**Κάνει focus group για το A.I. στο αυτοκίνητο
γιατί είναι κολλημένος στη Χαμοστέρνας**

**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ
ΙΣΤΟΡΙΕΣ**

ΓΙΑ ΠΟΣΟΥΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ + ΧΡΗΣΤΕΣ Α.Ι. ΜΙΛΑΜΕ;

Time it took to reach **1 million users**:

Netflix - 3.5 years

Airbnb - 2.5 years

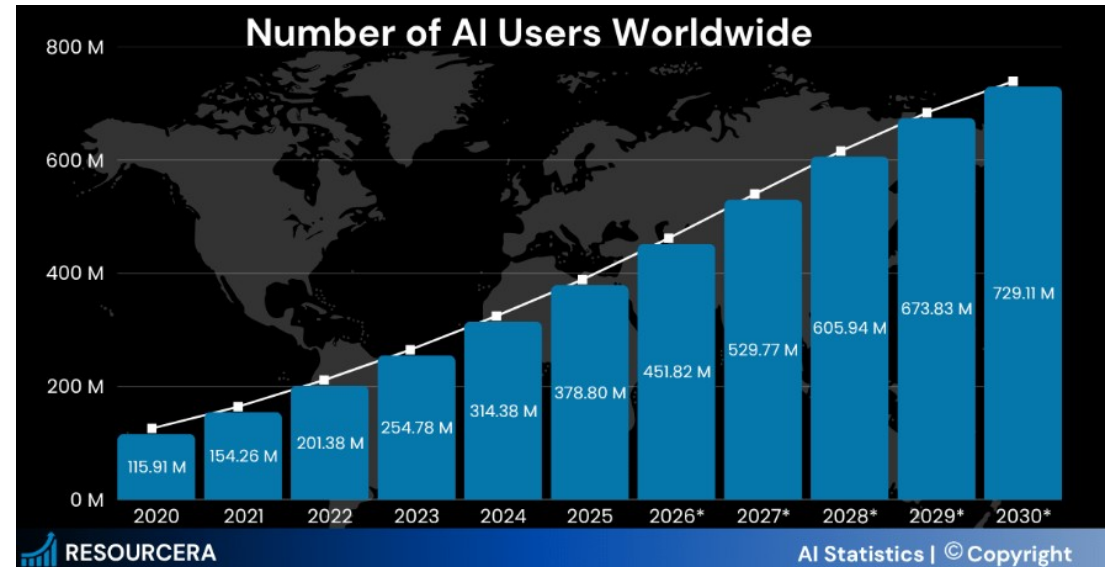
Facebook - 10 months

Spotify - 5 months

Instagram - 2.5 months

iPhone - 74 days

ChatGPT - 5 days



ΓΙΑ ΠΟΣΟΥΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΕΣ + ΧΡΗΣΤΕΣ Α.Ι. ΜΙΛΑΜΕ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ;

Πόσοι σε χρησιμοποιούν στην Ελλάδα;

? Τι δεν μπορώ να απαντήσω με ακρίβεια

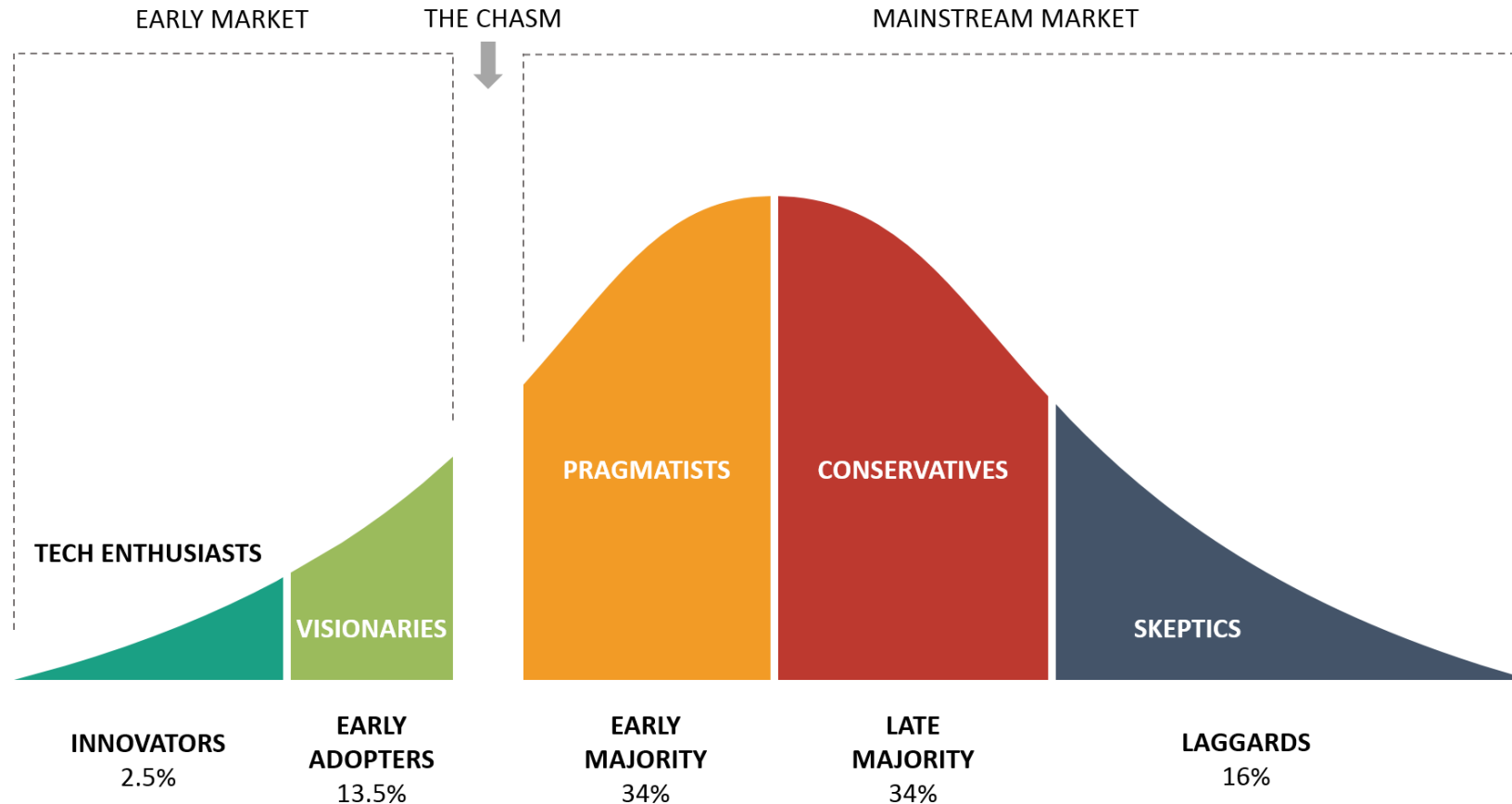
- Δεν εντοπίστηκε αξιόπιστη μέτρηση για το πόσοι Έλληνες «έχουν χρησιμοποιήσει έστω μία φορά» TN-εργαλείο (π.χ. ChatGPT, Google Bard, κ.λπ.).
- Δεν υπάρχει διαθέσιμη μέτρηση που να δείχνει «πόσοι την χρησιμοποιούν καθημερινά».
- Δεν υπάρχουν στοιχεία για το «πόσοι χρησιμοποιούν εμένα/αυτή την υπηρεσία (ChatGPT)» — επειδή δεν υπάρχουν δημόσια αποδεκτά δεδομένα χρήσης ανά χώρα για αυτήν την υπηρεσία.



Ισοατουτο
εασυγασ
κονετπλοραφι
κασυιψαση
δυαδυν

ΙΕΛΚΑ

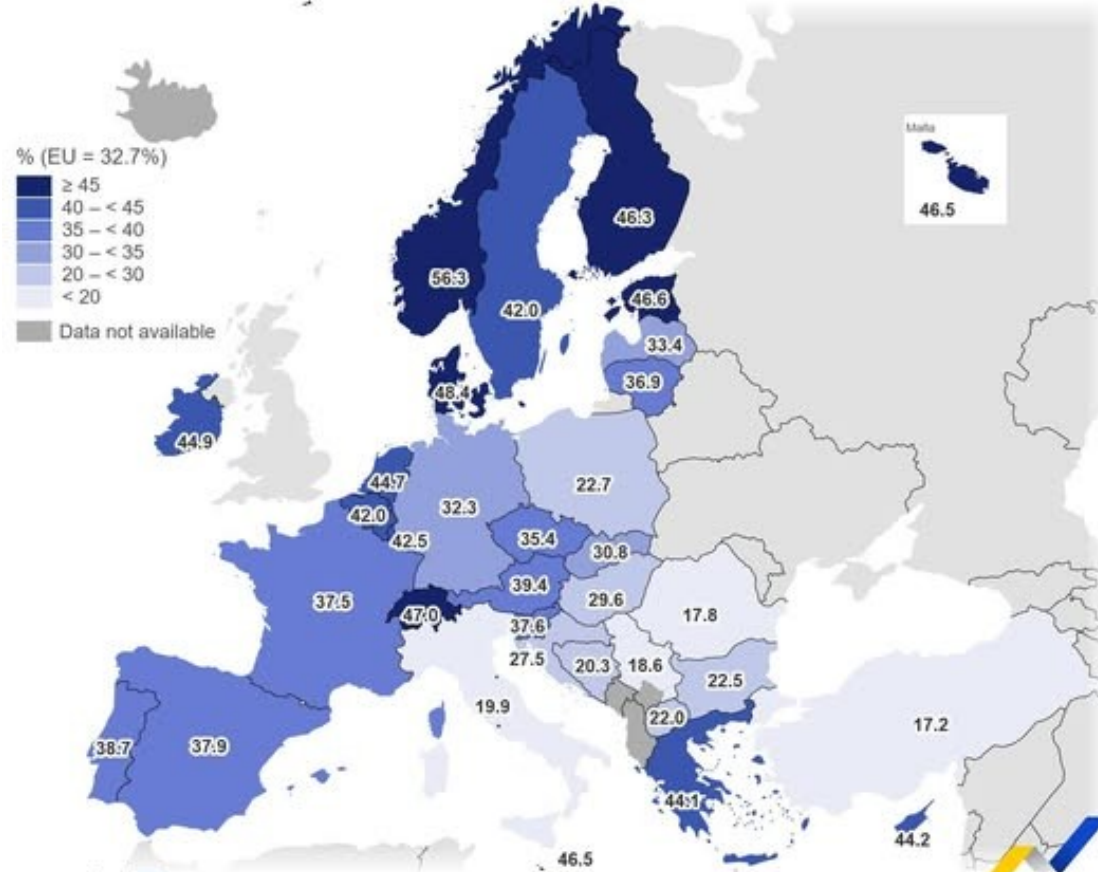
ΣΕ ΚΆΘΕ ΝΕΑ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΜΙΑ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΙΟΘΕΤΗΣΗΣ





Use of generative AI tools in 2025

(% of people aged 16-74 who used generative AI in the last 3 months)

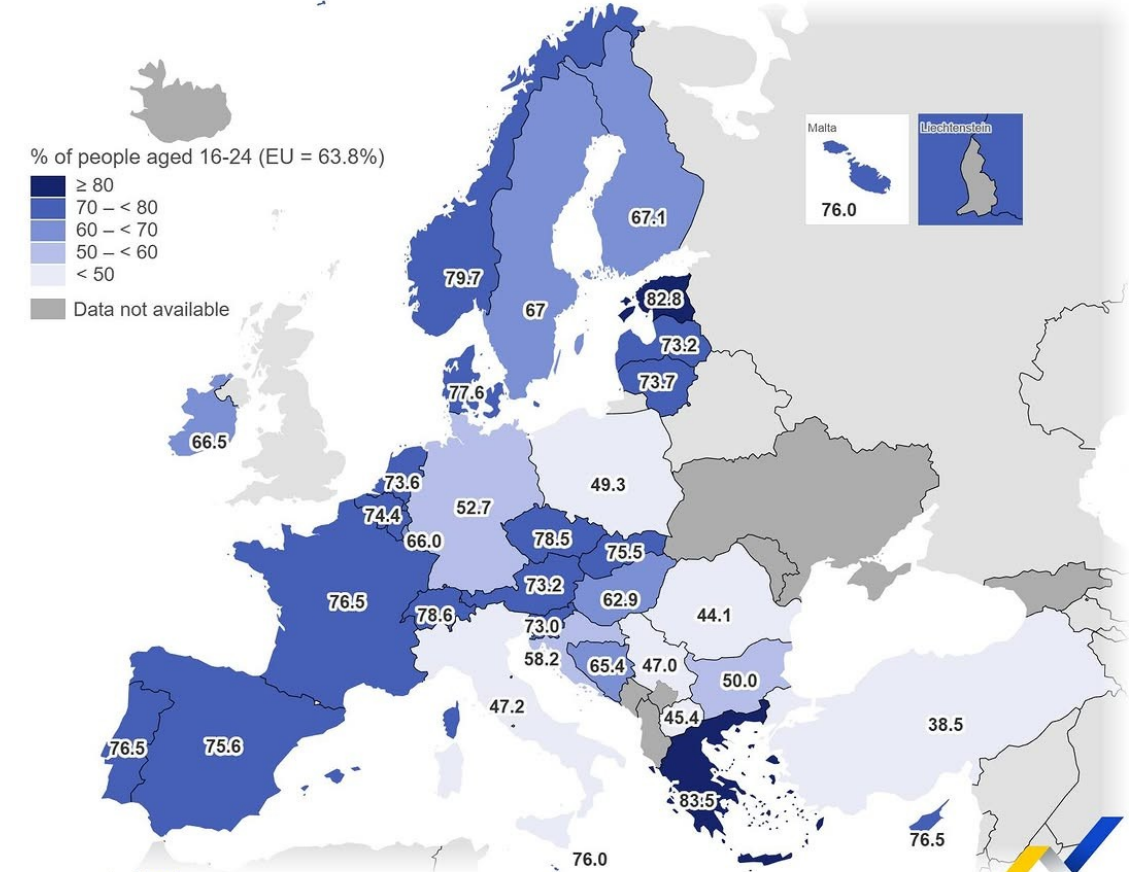


eurostat Source dataset: isoc_ai_iiau

Administrative boundaries: © EuroGeographics © OpenStreetMap
Cartography: Eurostat - IMAGE, 12/2025
Kosovo* - This designation is without prejudice to positions on status, and is in line with UNSCR 1244/1999 and the ICJ Opinion on the Kosovo declaration of independence.

Use of generative AI tools by people aged 16-24, 2025

(%)

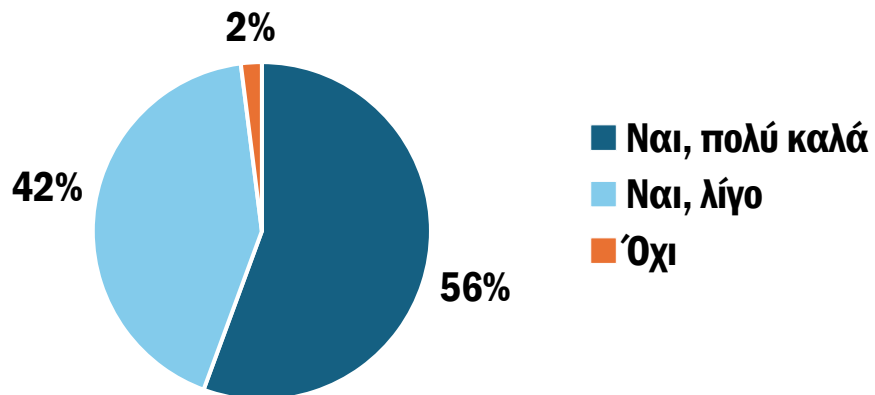


eurostat Source dataset: isoc_ai_iiau

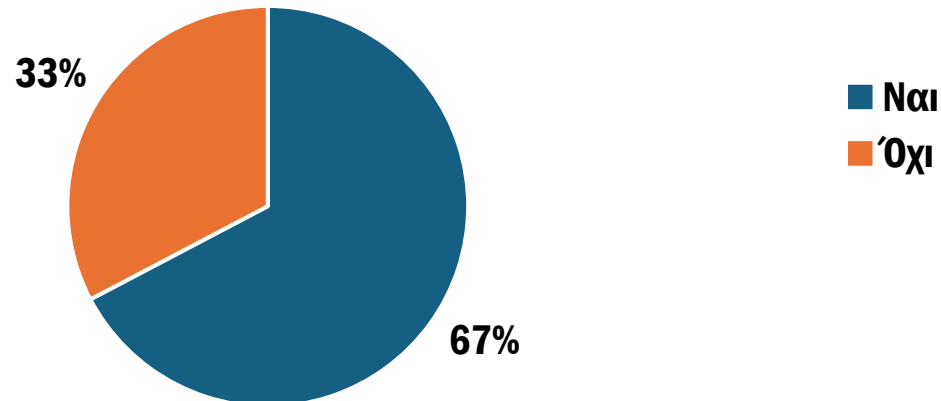
Administrative boundaries: © EuroGeographics © OpenStreetMap
Cartography: Eurostat - IMAGE, 01/2026
Kosovo* - This designation is without prejudice to positions on status, and is in line with UNSCR 1244/1999 and the ICJ Opinion on the Kosovo declaration of independence.

Η ΕΡΕΥΝΑ ΤΟΥ ΙΕΛΚΑ

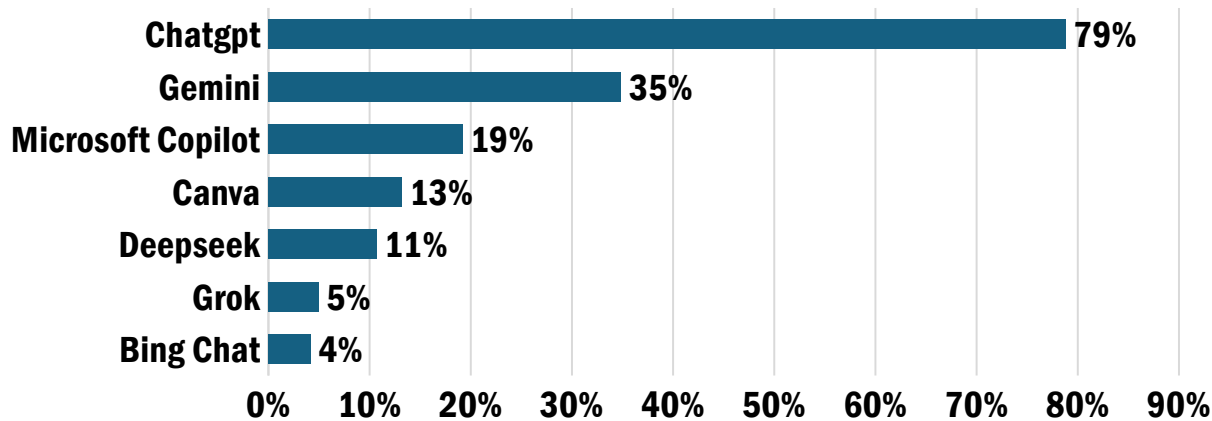
Γνωρίζετε τι είναι η τεχνητή νοημοσύνη;



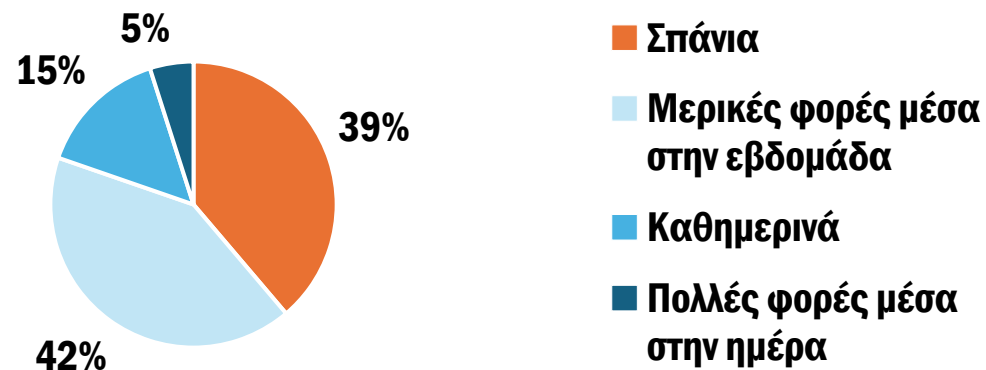
Έχετε χρησιμοποιήσει εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης; π.χ. chatbots, φωνητικούς βοηθούς



Ποιές από τις παρακάτω εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης έχετε χρησιμοποιήσει;

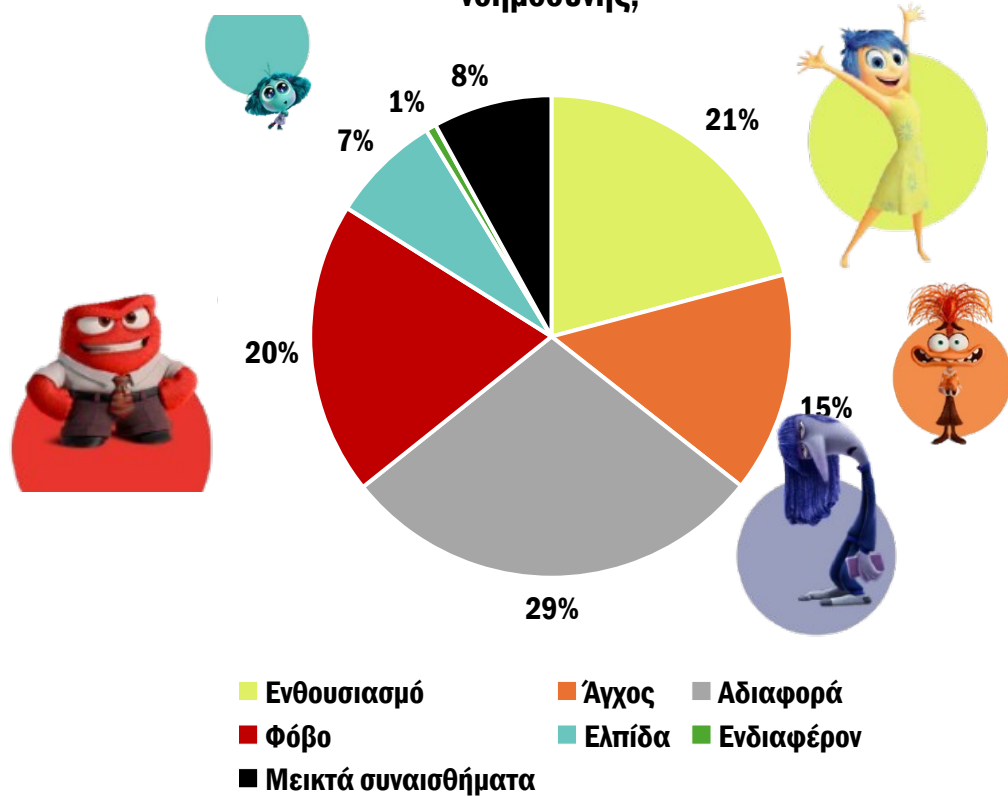


Πόσο συχνά χρησιμοποιείτε εφαρμογές τεχνητής νοημοσύνης;

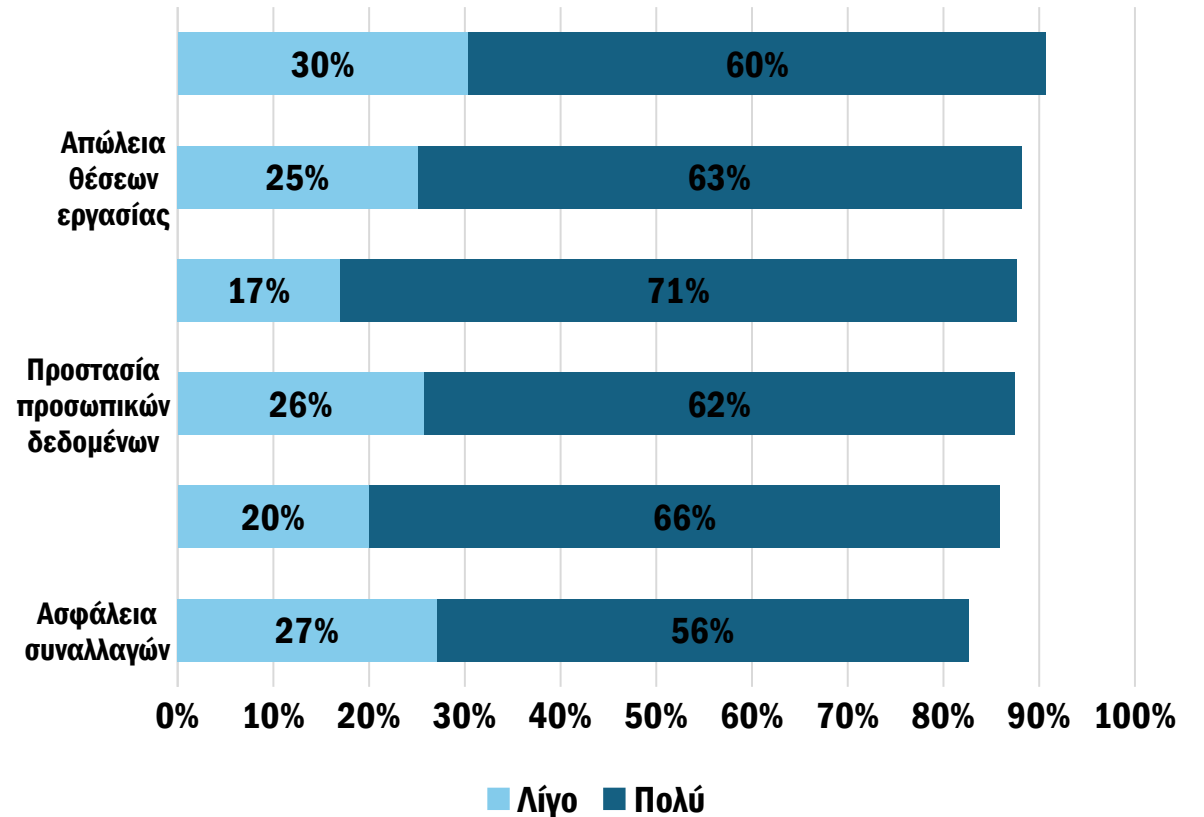


ΗΠΙΑ ΑΝΗΣΥΧΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

Τι συναισθήματα σας προκαλεί η ανάπτυξη της τεχνητής νοημοσύνης;



Τι σας ανησυχεί από τα παρακάτω σχετικά με τη χρήση τεχνητής νοημοσύνης;



1 ΣΤΙΣ 5 ΧΡΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΖΕΤΑ Ι ΜΕ ΑΓΟΡΕΣ

Για τι από τα παρακάτω έχετε χρησιμοποιήσει τεχνητή νοημοσύνη;



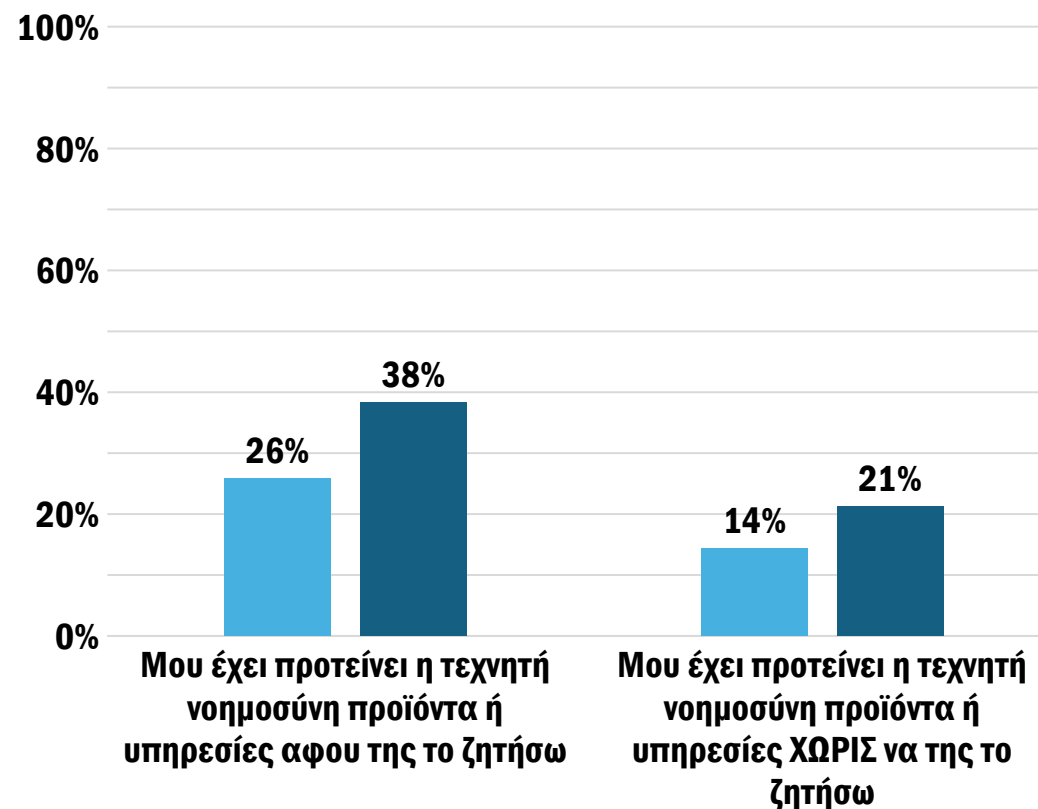
4 ΣΤΟΥΣ 10 ΕΧΟΥΝ ΛΑΒΕΙ PUSH ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΑΠΟ ΤΟ Α.Ι.

Σε σχέση με προϊόντα ή υπηρεσίες τι από τα παρακάτω έχετε κάνει στην επαφή σας με την τεχνητή νοημοσύνη ή είναι πιθανόν να κάνετε στο μέλλον;



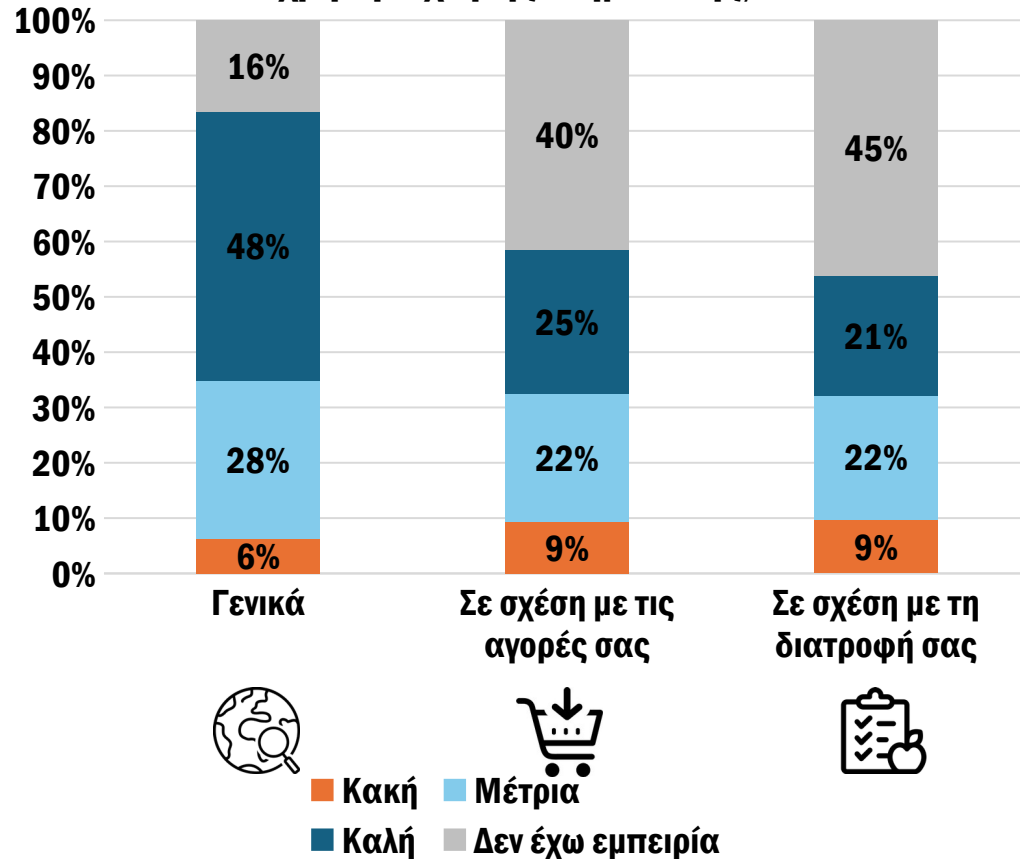


 ■ Σύνολο δείγματος ■ Χρήστες Α.Ι.

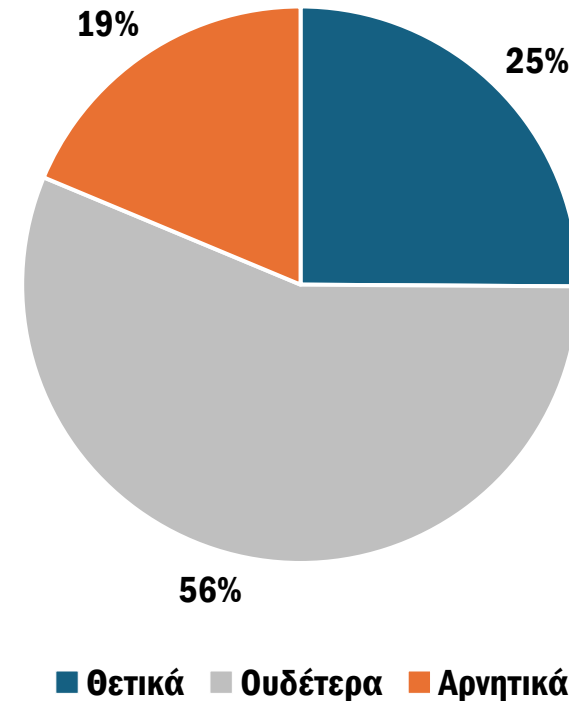


ΘΕΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΣΤΙΣ ΑΓΟΡΕΣ

Πως αξιολογείτε σήμερα την εμπειρία σας με τη χρήση τεχνητής νοημοσύνης;

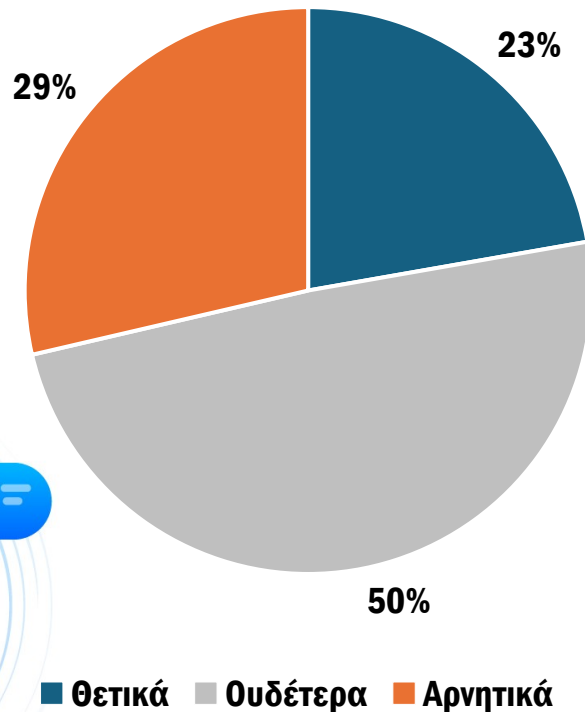


Πως θα περιγράφατε συνολικά τη στάση σας απέναντι στην τεχνητή νοημοσύνη για τις αγορές;

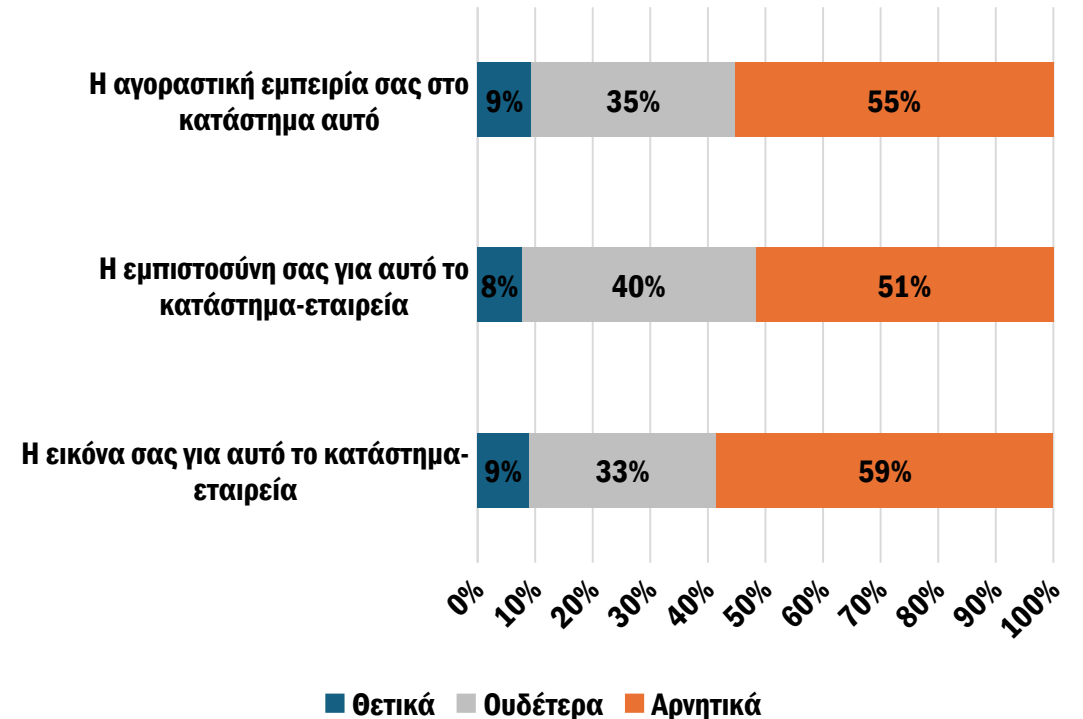


ΑΛΛΑ ΑΡΝΗΤΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ ΑΠΟ CHATBOT

Πως αξιολογείτε την αυτόματη εξυπηρέτηση από chatbot, voicebot κλπ

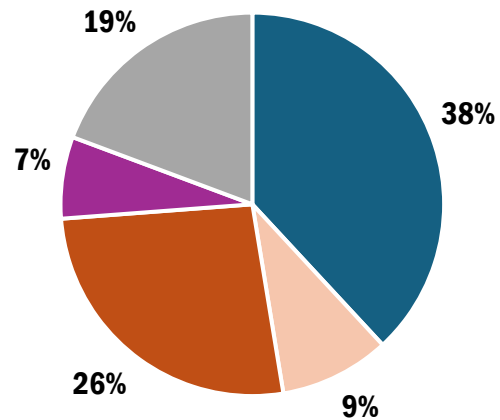


Αν ένα κατάστημα ξεκινήσει να χρησιμοποιεί τεχνητή νοημοσύνη στην εξυπηρέτηση πελατών π.χ. chatbot, voicebot κ.α. πως θα επηρεαζόταν:

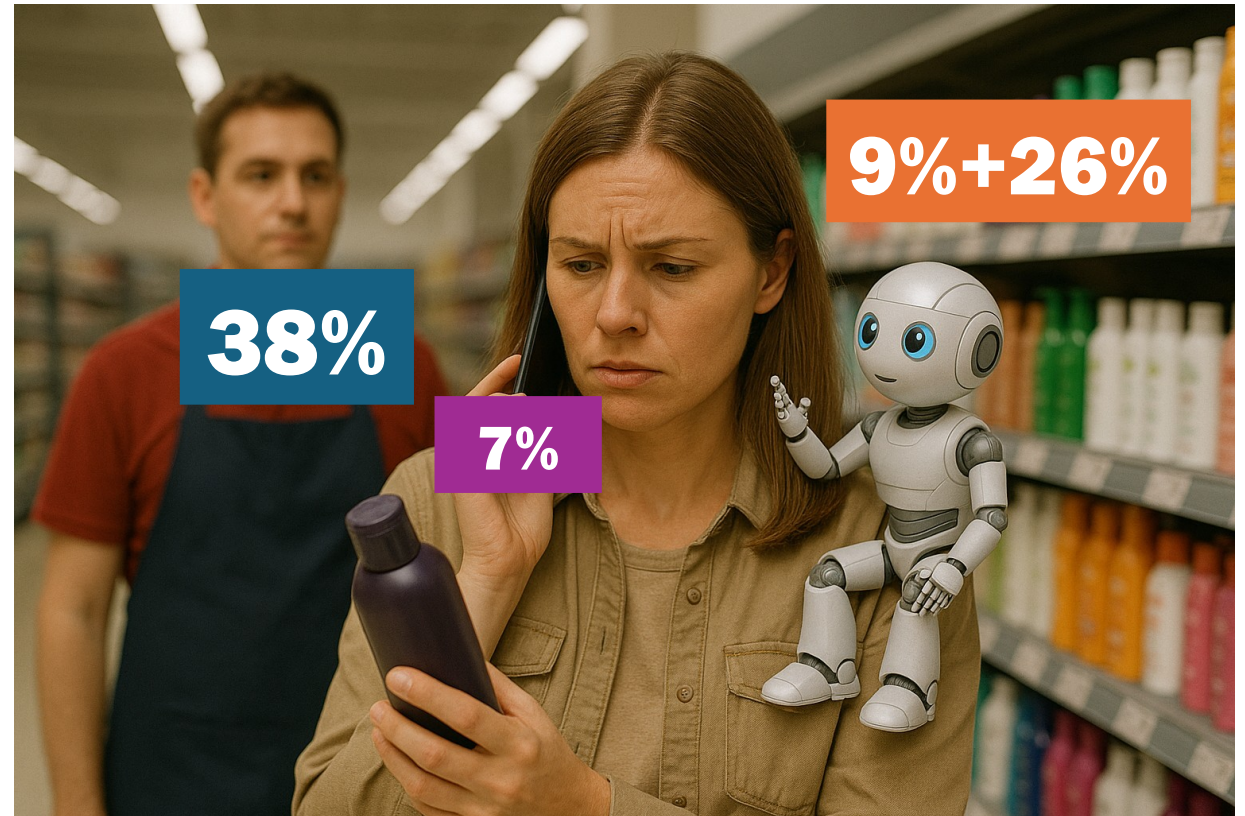


Η ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

Στο υποθετικό σενάριο όπου βρίσκεστε μέσα σε ένα κατάστημα σουπερμάρκετ, έχετε βρει ένα προϊόν π.χ. για την φροντίδα των μαλλιών αλλά δεν είστε σίγουρος-σίγουρη αν είναι καλό για τα μαλλιά σας σε ποιόν θα απευθυνθείτε πρώτα;

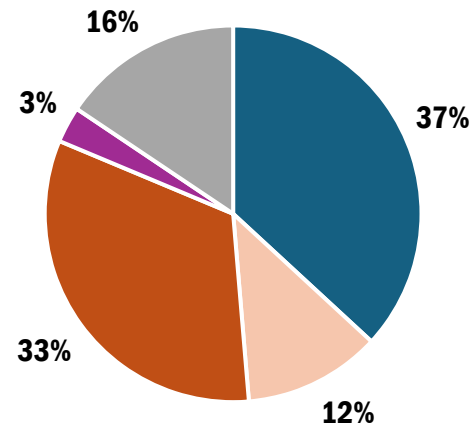


- Στο προσωπικό του καταστήματος
- Σε μηχανή αναζήτησης
- Κανένα
- Στην τεχνητή νοημοσύνη
- Σε φίλο-συγγενή μέσω τηλεφώνου

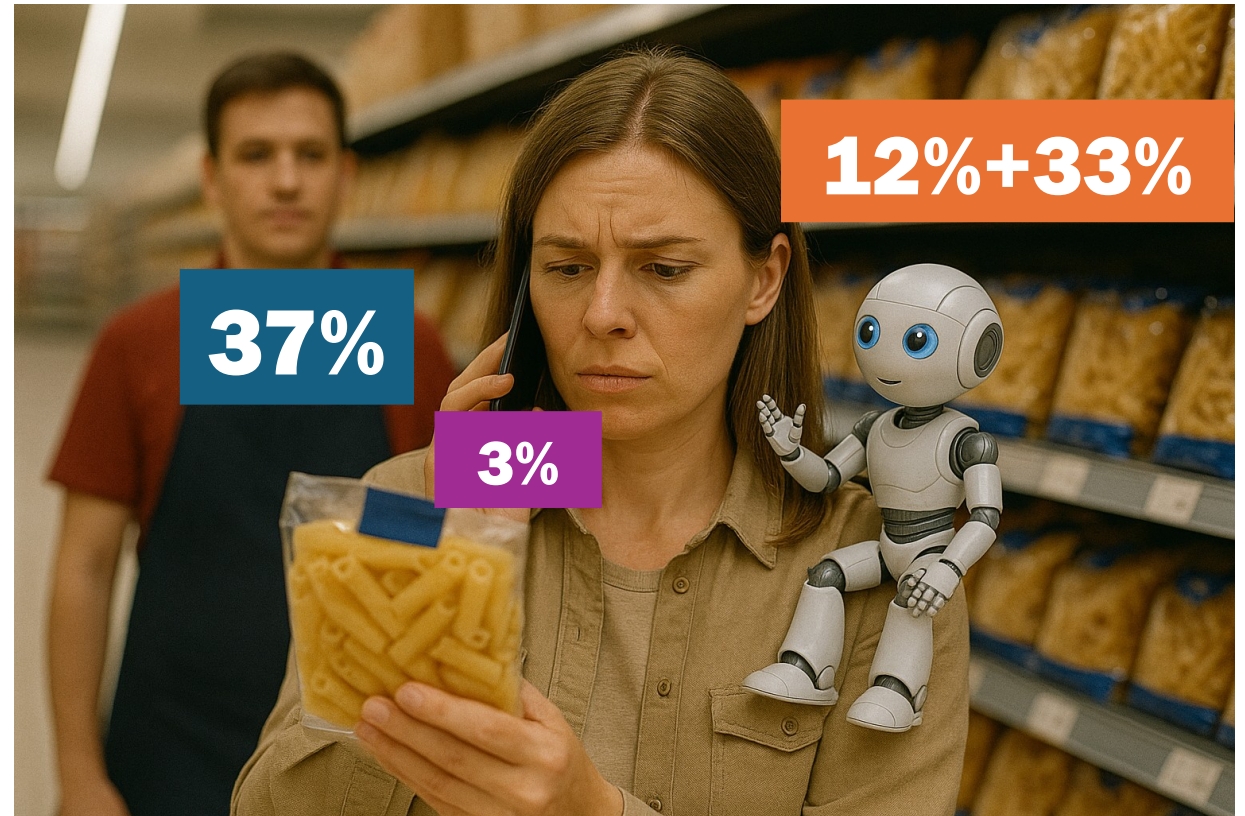


Η ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΣΤΟ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑ

Στο υποθετικό σενάριο όπου βρίσκεστε μέσα σε ένα κατάστημα σουπερμάρκετ, έχετε βρει ένα προϊόν π.χ. τρόφιμο, αλλά δεν είστε σίγουρος-σίγουρη αν περιέχει κάποια συγκεκριμένα αλλεργιογόνα, σε ποιόν θα απευθυνθείτε πρώτα;



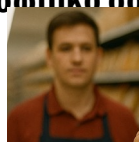
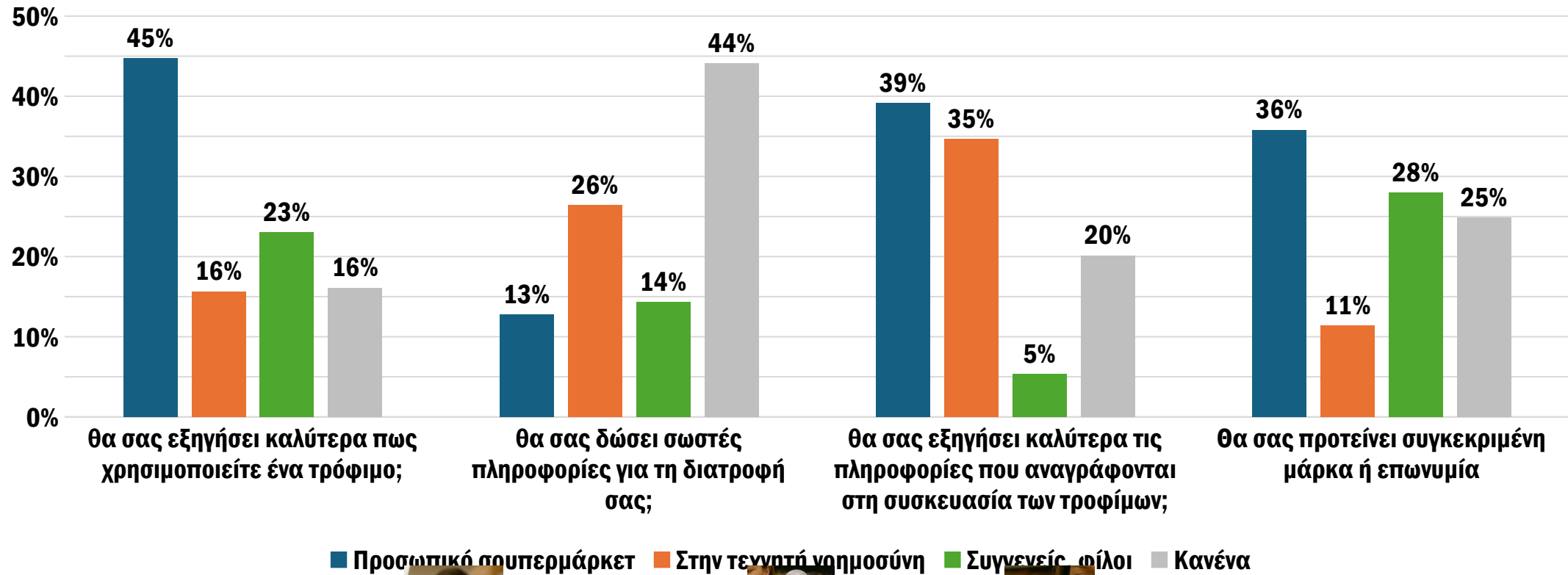
- Στο προσωπικό του καταστήματος
- Σε μηχανή αναζήτησης
- Κανένα
- Στην τεχνητή νοημοσύνη
- Σε φίλο-συγγενή μέσω τηλεφώνου



ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ



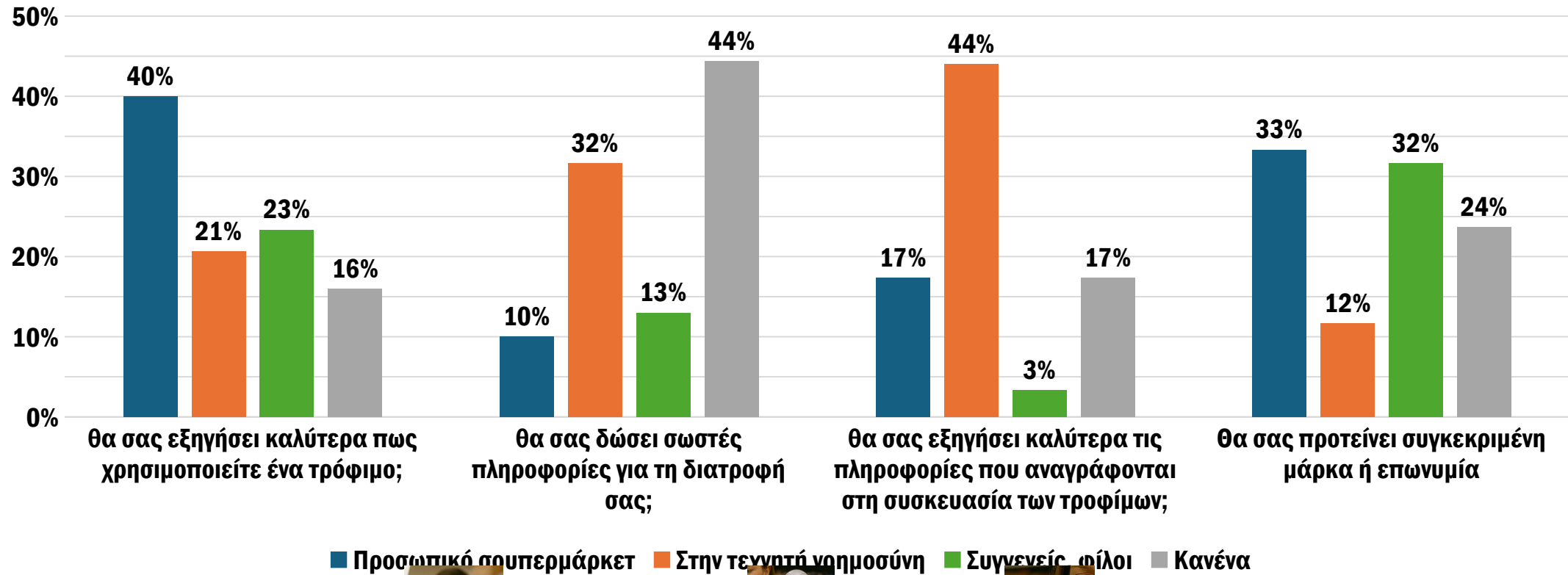
Ποιόν από τους παρακάτω εμπιστεύεστε περισσότερο ότι:



ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΚΑΙ ΜΕΙΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ



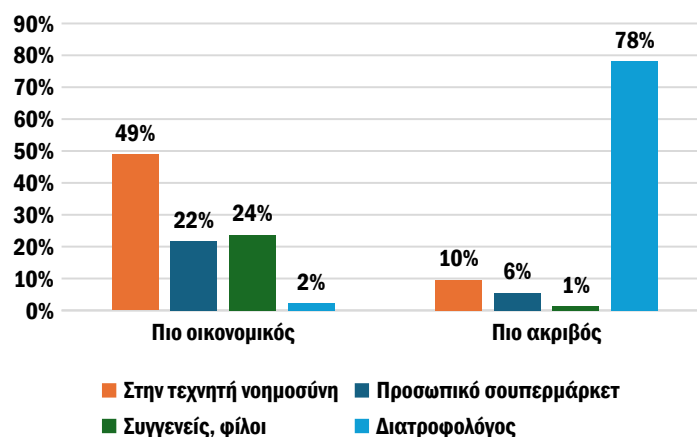
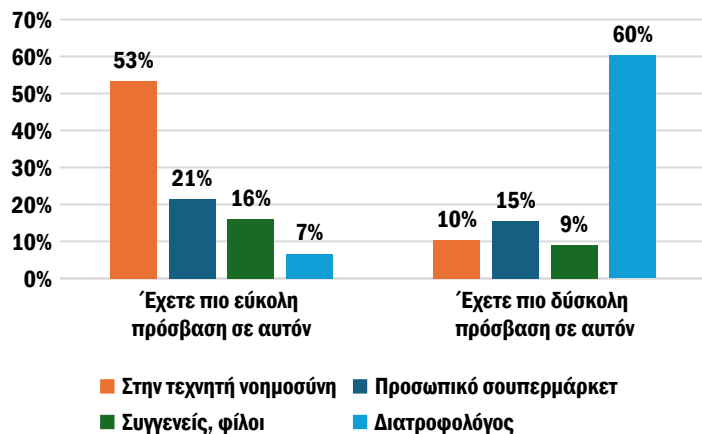
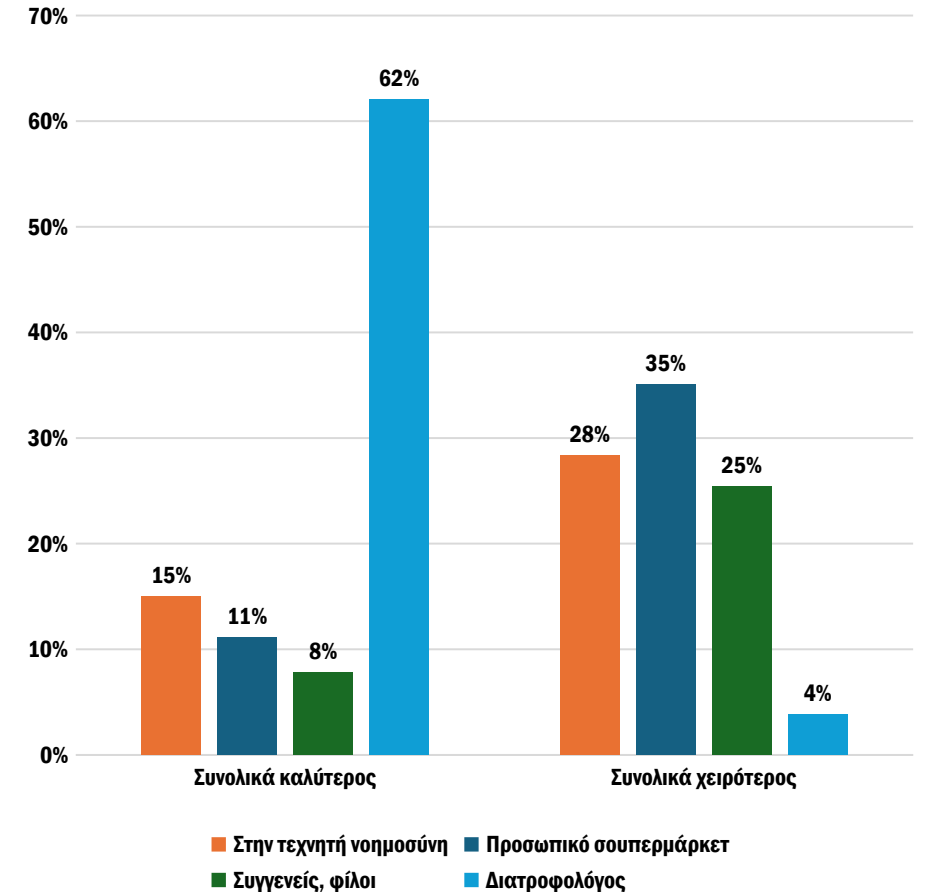
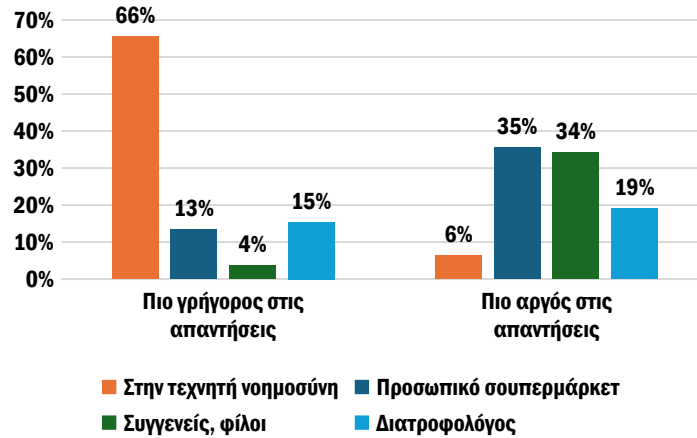
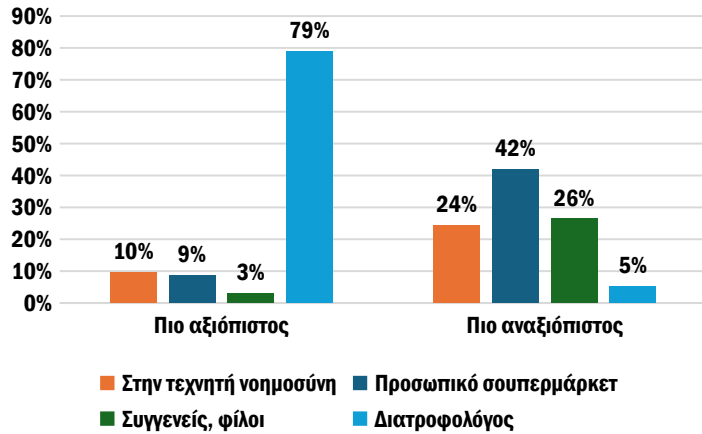
Ποιόν από τους παρακάτω εμπιστεύεστε περισσότερο ότι:



ΕΝΑΣ ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ ΣΤΗ ΤΣΕΠΗ ΜΑΣ



ΕΝΑΣ “ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ” ΣΤΗ ΤΣΕΠΗ ΜΑΣ



ΕΝΑΣ “ΔΙΑΤΡΟΦΟΛΟΓΟΣ” ΣΤΗ ΤΣΕΠΗ ΜΑΣ



Γίνετε μέλος
[Redacted] · 5 ημ. · [Redacted]

Αυτό το αίσχος ποτέ θα το αποσύρετε απ τα φυγεία;

Οι πατάτες που βλέπετε είναι προϊόν φυλλαδίου από τις 6/11. Όπου κι αν πήγα ήταν σε αυτή την κατάσταση. Σε παρατήρηση που έκανα μου είπαν ότι θα τις αποσύρουν άμεσα.

Σήμερα ξανά πήγα και τις ξανά βρήκα πάλι εκεί.

(Γλυφάδα, Ελληνικό, Άλιμος)



116

1 κοινοποίηση

Τα πιο σχετικά ▾



[Redacted] ^{1w}
Είσαι ΑΣΧΕΙΟΣ, μια χαρά είναι. Έχουν και φλούδα, δεν είναι πολύ λεπτές, γίνονται crispy στο air frier και όχι ξερές μέσα. Αν δεν θες με φλούδα έχει άλλες με 1.6 το κιλό. Για αυτούς που γράφουν "πανάκριβες" ή καλύτερα οι φρέσκες. Οι συγκεκριμένες έχουν 1.52 το κιλό, κομμένες, έτοιμες ΒΕΛΓΙΟΥ. Αγοράστε με 1€ τις Αιγύπτου, Ελλάδας σαπιμενες με φυτοφάρμακα και μέγεθος σαν το κεφάλι σας. Στην Ελλάδα ΔΕ... Δείτε περισσότερα

8 ώρες Μου αρέσει!

117

Απάντηση

[Redacted] Συντάκτης

[Redacted] Δεν θα μπω στη διαδικασία της χημικής ανάλυσης για να δω τι είναι. Το προϊόν δεν είναι αυτό που περιγράφεται και φυσικά δεν είναι αυτό που εμφανίζεται στη σακούλα της συσκευασίας.

4 ώρες Μου αρέσει!

27

Απάντηση

[Redacted] Συντάκτης

Το φυτοφάρμακο φαίνεται ότι πολλές από τις πατάτες έχουν σκούρα κερκί/μυρία τμήματα στις σέλικες όχι στη φλούδα — και αυτό δείχνει ότι η πρώτη ύλη (οι κνίτες πατάτες που χρησιμοποιεί η εταιρεία) είχε εσωτερικές βλάβες πριν κατά και καταργηθεί.

✓ Τι είναι αυτό το σκούρο σημείο;

Πιθανότατα πρόκειται για εσωτερική νέκρωση ή μελανώση από:

■ Χτυπήματα (Bruising)

Οι πατάτες χτυπήθηκαν στη μεταφορά ή στη συγκομιδή.

Τα κτύπημα μέσα σπάνε — οξειδώνονται — μαυρίζουν.

Απολύτως ίδιο με το μαύρισμα στο μήλο όταν πέσει κάτω.

■ Εσωτερική κοιλότητα (hollow heart)

Σε πατάτες που αναπτύσσονται γρήγορα, μόνο κενό μέσα με σκούρα τμήματα.

■ Εσωτερική "φλούδα" / ίνας

Όπως όλα προηγούμενα όταν η πατάτα πιέζεται στο ιδίωμα ή έχει σπασί, δημιουργεί κενά σκληρά στρώματα στο εσωτερικό που μετά φαίνονται σαν μαύρα κομμάτια.

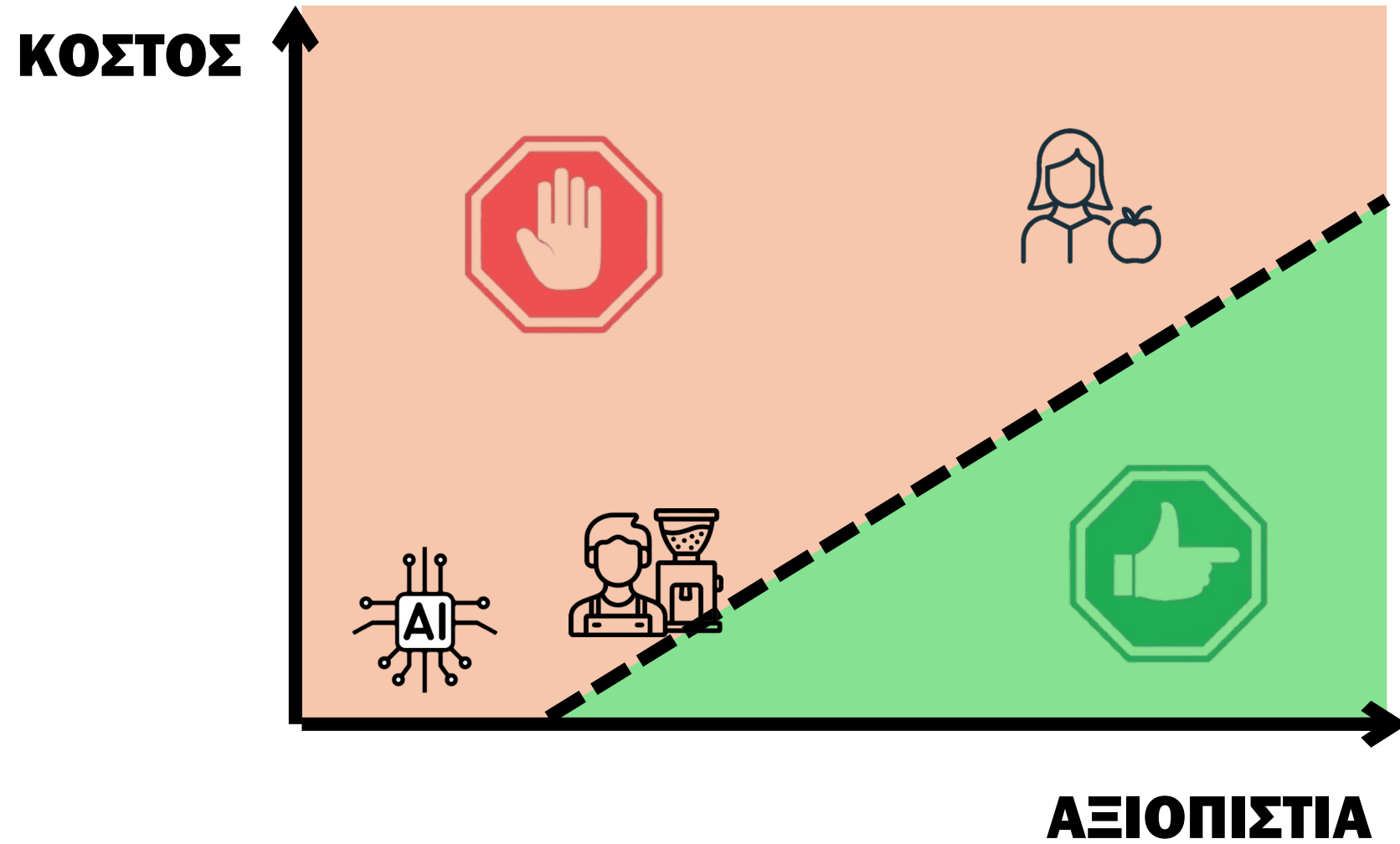
■ Φυσική οξείδωση μετά το κόψιμο

Αν δεν μπήκαν αμέσως στο νερό/κατάφυτο, οξειδώνονται.

✓ Αν δείχνει σήρα ή μούλα — φαίνεται καθαρά που φυσικά μαυρίζει του εσωτερικού.

4 ώρες Μου αρέσει!

26

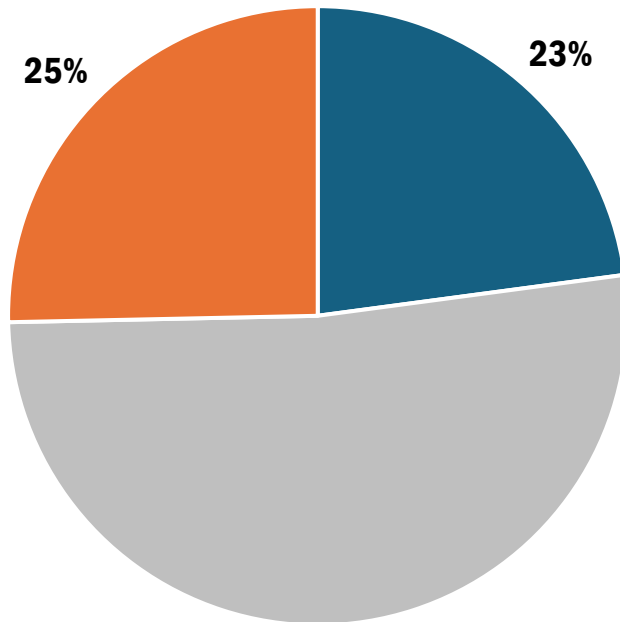


ΑΓΝΩΣΤΑΙ ΑΙ ΒΟΥΛΑΙ ΤΟΥ Α.Ι.

Πως πιστεύετε ότι θα επηρεαστεί το μέλλον των αγορών από την τεχνητή νοημοσύνη;



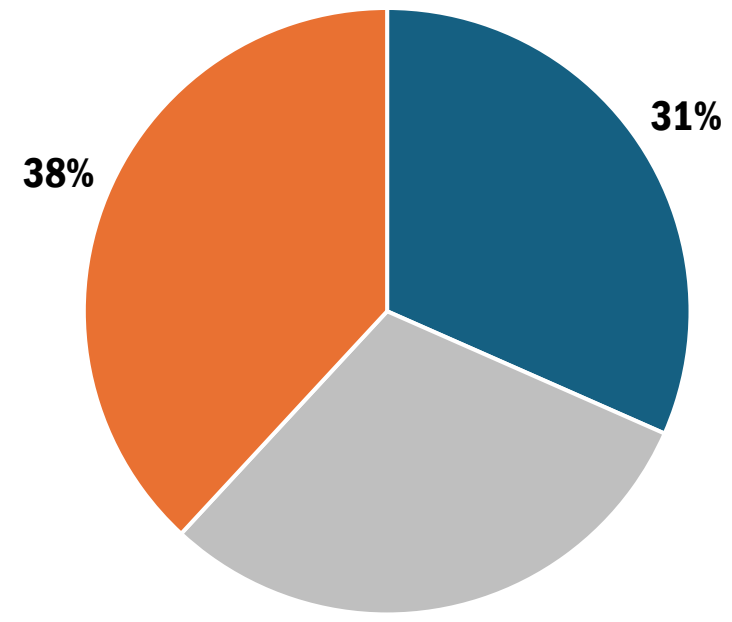
Για εσάς προσωπικά ως καταναλωτή



■ Θετικά ■ Ουδέτερα ■ Αρνητικά



Συνολικά για το καταναλωτικό κοινό



■ Θετικά ■ Ουδέτερα ■ Αρνητικά

KEY OUTPUTS

- Το Α.Ι. επηρεάζει ήδη το πως αγοράζουμε και θα το επηρεάζει περισσότερο στο μέλλον.
- Είναι **φθηνό** και – **ακόμα** – **αναξιόπιστο**, αλλά δεν θα μείνει έτσι.
- Η εξυπηρέτηση στο κατάστημα θα αλλάξει και δεν είμαστε σίγουροι πως.
- Το Α.Ι. δεν μπορεί – **ακόμα** – να αντικαταστήσει το προσωπικό, αλλά **μπορεί ή να μειώσει τη σημασία ή να ενισχύσει τη σημασία του**.
- Δεν ξέρουμε πως θα εξελιχθεί η Τεχνητή Νοημοσύνη...

1. ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΕΥΓΕΝΙΚΟΙ ΜΕ ΤΟ Α.Ι.

Me making sure to type "thank u" to ChatGPT
so it spares my life during the apocalypse







**Μας αγαπάνε τα Α.Ι.,
Σαν φίλοι μας ήρθαν!**

2. ΚΑΛΟ ΕΙΝΑΙ ΝΑ ΑΡΧΙΣΕΤΕ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΕΤΕ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΣΑΣ

**ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ
ΙΑΤΡΙΚΗΣ**

Κορίνα (19)

Κάνει εργασίες στο πανεπιστήμιο με τη βοήθεια του Chatgpt και την πιάσανε

**ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΕΣ
ΙΣΤΟΡΙΕΣ**



λυοατοουτο
εασυγας
κονετποραφι
κασυιψαση
δυαδουν

ΙΕΛΚΑ

ΠΩΣ Η ΤΕΧΝΗΤΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ ΑΛΛΑΖΕΙ ΤΗΝ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΙΚΗ ΝΟΗΜΟΣΥΝΗ

Δρ. Λευτέρης Κιοσές
Γεν. Διευθυντής ΙΕΛΚΑ

